ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 3 от 26.01.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 26
_____ Т.К. Куканчикова
Приказ № 22 от 26.01.2021 г.

3

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад № 26»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 26» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа Учреждения реализуется в детском саду в соответствии с распорядком образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного НОД-непрерывной образовательной деятельности (далее - занятия) и одного дня, особенности организации с применением электронных средств обучения и по физическому развитию.

1.4. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

2. Цель и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья обучающегося при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- Обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;
- Построение индивидуального режима дня каждого обучающегося в период адаптации обучающихся к Учреждению.

3. Режим работы Учреждения и групп

3.1. Режим работы Учреждения: группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

4. Режим занятий обучающихся

4.1. Образовательная программа Учреждения реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в детском саду.

4.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 16.25.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.5. Занятия с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.6. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки.

4.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.9. Занятия для обучающихся проводятся воспитателем в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводит музыкальный руководитель в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом. Физкультурные занятия проводит воспитатель в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

4.10. Занятия в группах раннего возраста проводится в группах воспитателями, в тёплый период года на территории участка Учреждения. Музыкальные занятия проводит музыкальный руководитель в период адаптации в группе, затем в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

4.11. Для детей раннего возраста до 1,5 лет допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Образовательная деятельность с обучающимися организуется в форме индивидуальных занятий.

4.12. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;

5.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического развития

6.1. Продолжительность занятий по физическому развитию, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

6.2. Занятия, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

6.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом группы здоровья, возраста обучающегося и времени года.

Формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика,

- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения.

В объёме двигательной активности обучающихся 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь Учреждения в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

6.4. Занятия по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для обучающихся 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

6.5. Занятия по физическому развитию с обучающимися второго и третьего года жизни осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю в групповой комнате. Занятия по физическому развитию с детьми от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю, из них один раз в неделю для обучающихся старшего дошкольного возраста на улице.

6.6. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая. Если дата сентября приходится на выходные дни, то она переносится на следующий за ними рабочий день. Образовательный процесс проводится только во время учебного года.

6.7. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляется по двум направлениям: художественно-эстетическое и физкультурное.

6.8. В летний период проводятся музыкальные и физкультурные занятия на открытом воздухе. Организуются экскурсии, чтение художественной литературы. Создаются условия для самостоятельной детской деятельности (познавательной, изобразительной, продуктивной и т.п.).

7. Ответственность

7.1. Администрация Учреждения, воспитатели, музыкальный руководитель, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психологическим особенностям обучающихся.