

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
_____ \Т.К. Куканчикова

**План мероприятий по формированию здорового образа жизни
воспитанников МБДОУ д/с № 26
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Направления деятельности (мероприятие)	Сроки проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительное направление			
1	<i>Физическое развитие детей</i> - организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей; - спортивные игры и упражнения на воздухе	2-3 раза в неделю	Воспитатели
		1 раз в неделю	Воспитатели
2	Работа с детьми по формированию начальных представлений о ЗОЖ и воспитанию культурно-гигиенических навыков.	В течение года согласно плана работы	Воспитатели
3	<i>Развитие двигательной активности</i> - утренняя гимнастика; - физкультминутки; - двигательная разминка; - подвижные игры и физические упражнения на прогулке; - подвижные игры в групповом помещении; - оздоровительный бег; - индивидуальная работа по развитию движений.	ежедневно в середине ООД ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно	Воспитатели
4	<i>Здоровьесберегающие технологии для укрепления здоровья ребенка:</i> - бодрящая гимнастика после дневного сна; - корригирующая гимнастика; - закаливающие процедуры; - гимнастика для глаз; - дыхательная гимнастика; - артикуляционная гимнастика и др.	В течение года согласно плана работы	Воспитатели
5	<i>Физкультурные праздники и развлечения</i> - физкультурный досуг; - спортивные праздники на открытом воздухе; - спортивные игры-соревнования; - Республиканская спартакиада «Малыши открывают спорт»	1 раз в месяц 2-3 раза в год 1-2 раза в год в течение года	Воспитатели
Направление социально-психологического благополучия ребенка			
1	<i>Адаптационный период</i> - использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы; - организация работы с детьми в утренние часы.	ежедневно ежедневно	Воспитатели Воспитатели
2	<i>Коррекционно-развивающая деятельность</i> - игры в сухом бассейне; - обучение играм и упражнениям на развитие эмоциональной сферы; - организация безопасной, комфортной среды; - психогимнастика.	по мере необходимости по расписанию по плану	Воспитатели

Работа с персоналом			
1	Обучение персонала: - инструктаж персонала по охране жизни и здоровья детей; - инструктаж персонала по пожарной безопасности; - обучение санитарно-техническому минимуму; - инструктажи на рабочем месте; - санитарно-просветительская работа с персоналом.	по программе производственного контроля	Ответственный по ОТ, медицинская сестра
2	Организация контроля за: - выполнением санитарно-гигиенических требований к организации ООД и режима дня; - соблюдением санитарно-гигиенических требований к оснащению помещений и участков; - проведением оздоровительных процедур; - соблюдением противоэпидемиологического режима в группах и на пищеблоке; - соблюдением графика генеральной уборки помещений; - воздушным и питьевым режимом по учреждению; - ведением журнала приема детей в группе; - маркировкой постельного белья	по программе производственного контроля	Ответственный за ОТ, медицинская сестра
3	Оздоровительная работа: -Пропаганда здорового образа жизни. -Участие в спортивных мероприятиях города	Постоянно По мере проведения	Медицинская сестра, старший воспитатель
4	Организационно-педагогическая работа: - Консультации для помощников воспитателей; - Производственные собрания; - Консультации для воспитателей; - Открытые просмотры; - Медико-педагогические совещания.	В течение года согласно плана работы	Старший воспитатель
Организация работы с родителями по пропаганде ЗОЖ			
1.	Взаимодействие с семьей: - участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях; - оформление информационных стендов, выставок; - индивидуальное консультирование родителей; - амбулаторный прием педиатра; - организация и проведение родительских собраний; - организация групповых консультаций; - анкетирование родителей. - просветительская работа с родителями по формированию здорового, безопасного образа жизни - участие в Республиканской спартакиаде «Малыши открывают спорт»	по плану постоянно по мере необх-сти по мере необх-сти по плану по мере необх-сти по плану в течение года в течение года	Воспитатели медсестра медсестра врач-педиатр воспитатели медсестра воспитатели воспитатели воспитатели